

Nicht sehen erleben.

Programm 2023 – 2024



AURA  **HOTEL**
Timmendorfer Strand

AURA  **HOTEL**
Timmendorfer Strand

AURA-Hotel Timmendorfer Strand
Strandallee 196
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20

Fax.: (04503) 600 272

E-Mail: info@aura-timmendorf.de

www.aura-timmendorf.de

Programmübersicht

2023

Juli – August

Täglich wechselndes Ausflugsprogramm

September

09.09. – 16.09.

Wandern im Herbst
(6 Wandertage 10 – 13 Uhr); Team Freizeit

20.09. – 30.09.

Urlaub im Herbst (kurze nicht anstrengende Ausflüge);
Team Freizeit

30.09. – 08.10.

Internationales Schachturnier; Hr. Eichstädt

Oktober

08.10. – 15.10.

Reiten im Herbst; Team Freizeit

15.10. – 22.10.

Tanzkurs (klassische Paartänze); Team Freizeit

22.10. – 28.10.

Selbstverteidigung; Hr. Prüßner

29.10. – 05.11.

Kulinarische Woche – Eine geschichtliche Zeitreise;
Team Freizeit (Transfer ab LBC)

November

05.11. – 11.11.

1. Yogawoche im Herbst, Fr. Kinter

05.11. – 10.11.

Kompaktkurs „10 Themen bei Sehverlust“,
Fr. Diesmann und Fr. Schacht

19.11. – 26.11.

Intensivlehrgang für RP – Betroffene; IRIS e.V.

27.11. – 07.12.

Schöne Adventszeit; Team Freizeit (Transfer LBC)

Dezember

- 10.12. – 16.12. 2. Yogawoche im Herbst; Fr. Kinter
20.12. – 27.12. Weihnachtsarrangement (Transfer LBC)
27.12. – 03.01.24 Silvesterarrangement (Transfer LBC)

2024

Januar

- 26.01. – 28.01. Neujahrsempfang; Team Freizeit (Transfer LBC)
28.01. – 09.02. AMD Mobilitätstraining Nr. 1, IRIS e.V.

Februar

- 12.02. – 23.02. AMD Mobilitätstraining Nr. 2; IRIS e.V.
16.02. – 18.02. Führhundhaltertreffen BSV – SH
23.02. – 25.02. Musikseminar: Franz Schubert; Dr. Doebel
23.02. – 28.02. Timmendorfer Kurtage Nr. 1; Team Freizeit
25.02. – 28.02. Glück muss man haben; Team Freizeit
28.02. – 03.03. Krimitage; Fr. Backofen

März

- 03.03. – 10.03. Reiten im Frühling Nr. 1; Team Freizeit
03.03. – 10.03. Selbstverteidigung und Yoga; Hr. Prüßner
09.03. – 13.03. Kochen; Team Freizeit
10.03. – 12.03. Den Augen Gutes tun; Fr. Lewerenz
17.03. – 24.03. Reiten im Frühling Nr. 2; Team Freizeit
19.03. – 24.03. Timmendorfer Kurtage Nr. 2; Team Freizeit
27.03. – 03.04. Osterarrangement (Transfer LBC)

April

- 03.04. – 07.04. Spazierengehen; Team Freizeit
12.04. – 14.04. Frühlingssingen; Hr. Kleinlein
14.04. – 20.04. Yogawoche im Frühling; Fr. Kinter
14.04. – 21.04. Wandern im Frühling (6 Wandertage 10 – 13 Uhr);
Team Freizeit

Mai

- 09.05. Himmelfahrt
19.05. – 20.05. Pfingsten
26.05. – 02.06. Große Weite Welt, Team Freizeit

Juni

- 16.06. – 23.06. Maritime Woche
Täglich wechselndes Ausflugsprogramm

Juli – August

Täglich wechselndes Ausflugsprogramm

Stand Juni 2023; Änderungen vorbehalten





Programm 2023 – 2024

Juli und August 2023

Täglich wechselndes Ausflugsprogramm in Absprache mit den anwesenden Gästen

September 2023

09.09.-16.09.

Wandern im Herbst (6 Wandertage)

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel – darum geht es bei diesem Angebot. Wandern werden wir in ruhigem Tempo über die Mittagszeit (10 – 13 Uhr), dann wenn die Sonne am schönsten scheint. Wir sind inklusive der An- und Abfahrten insgesamt ca. drei Stunden unterwegs.

Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 30,00 Euro extra pro Tag.

Leitung: Team Freizeit

20.09.-30.09.

Urlaub im Herbst

Zehn Tage an der Ostsee, nette Gesellschaft.

Schöne, nicht anstrengende Ausflüge in die Umgebung können Sie nach Belieben vor Ort buchen. Es bleibt viel Zeit für Spaziergänge an der Promenade. Bei unfreundlichem Wetter gibt es einen Vorlesenachmittag, einen Quiznachmittag oder Kino mit Audiodeskription.

Leitung: Team Freizeit

Oktober 2023

30.09.-08.10.

Baltic Sea Blind Chess Cup

Internationales Schachturnier im AURA-Hotel.

Leitung: Axel Eichstädt

08.10.-15.10.

Reiten im Herbst

„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrenst und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an sechs aufeinanderfolgenden Tagen, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten, weitere Reiterfahrung bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „Leichten Sitz“ – oder „Englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

Leitung: Team Freizeit

15.10.-22.10.

Tanzkurs

Sie sind nicht taktlos und haben Rhythmus im Blut? Dann sind Sie bei uns richtig! Vertiefen Sie Ihre bisherigen Kenntnisse und erlernen neue Schrittfolgen und Figuren der Tänze Disco-Fox, Jive, Tango, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Rumba und natürlich Walzer. Auch Anfänger sind willkommen.

An 6 aufeinander folgenden Tagen fahren wir mit den Hotelbussen zu einer Tanzschule in Lübeck. Dort schwingen wir für jeweils 90 Minuten das Tanzbein.

Die Anmeldung sollte möglichst paarweise erfolgen. Eine Anmeldung für Einzelpersonen ist nach Rücksprache auch möglich.

Mobilität der Teilnehmer wird vorausgesetzt.
min. 4 Tanzpaare / max. 8 Tanzpaare

Leitung: Team Freizeit

22.10.-28.10.2023

Selbstverteidigung und Fitness

Allein durch die Möglichkeit sich effektiv zu wehren, bekommt man eine Ausstrahlung, die in der Umgebung wahrgenommen wird. Da sich Täter immer ein Opfer suchen, probieren sie es bei den anscheinend Schwächsten. Wehrt sich dieser Schwache, so lässt der Täter mit großer Wahrscheinlichkeit von seinem Opfer ab. Geschicktes Verdrehen von Handgelenken oder Überstrecken von Gelenken erzeugt große Schmerzen und Respekt beim Angreifer.

Einige der Selbstverteidigungstechniken werden mit Gehstock und Blindenlangstock geübt. Das Gefühl, sich wehren zu können, steigert die Lebensqualität! Bequeme Sportkleidung/ Sportschuhe und bei Bedarf Laufschuhe bitte mitbringen.

Begrüßungsrunde: 22.10. gegen 19:30 Uhr

Kursende: 27.10. gegen 17:30 Uhr

Leitung: Carsten Prüßner 5.Dan JJ, Trainer A

Herr Prüßner trainiert seit vielen Jahren Sehbehindertengruppen und leitet Sportseminare für Behinderte. www.ju-jutsu-cp.de

29.10.-05.11.

Kulinarisches Ereignis: „durch den Rückspiegel gesehen“

Wir bringen historische Meilensteine, bahnbrechende Erfindungen und bedeutende Begebenheiten in das Bewußtsein zurück. Kommen Sie mit uns auf eine Zeitreise und seien Sie bei diesen Momenten dabei.

Genießen Sie an sechs Tagen spannende Vorträge zu unterschiedlichen Ereignissen aus der ganzen Welt. Unser Küchenteam bereitet Ihnen zu jedem Abendessen ein besonderes Menü zu.

Wir möchten Sie bitten unser Transferangebot für die Anreise am 29.10. gegen 11:30 Uhr ab LBC, sowie für die Abreise am 05.11. gegen 10:00 Uhr zum LBC gleich bei Ihrer Reservierung zu buchen.

Leitung: Team Freizeit



November 2023

05.11.-11.11.

1. Yoga Woche im Herbst

Für jeden geeignet! Klassisches Hatha Yoga als Präventionskurs.

Sie lernen Körperübungen zur Entspannung und Kräftigung, verschiedene Atemübungen und einfache Meditationen. Jede Stunde schließt mit einer Tiefenentspannung ab. Yoga tut Körper, Geist und Seele gut. Einschränkungen sind kein Hindernis.

Bei schönem Wetter findet auch eine Einheit am Strand statt. Die Yogastunden sind vormittags und nachmittags mit jeweils 75 Minuten Dauer.

Mittwoch und Freitag findet Yoga nur am Vormittag statt.

Entweder wird ein schöner Ausflug angeboten - oder Sie machen einen Spaziergang am Meer und nutzen anschließend unsere Sauna.

Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Zuschuß beantragen. Bitte klären Sie das vorher mit Ihrer Krankenkasse ab.

- 8x Yoga im AURA-Hotel

(Ein Krankenkassenzuschuss im Nachhinein von bis zu 150,- € reduziert die Kursgebühr um 80 – 100 % je nach Krankenkasse.)

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung und warme Socken mit.

Leitung: Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY)



05.11. – 10.11.

Kompaktkurs „10 Themen bei Sehverlust“

Im November starten wir wieder unseren jährlichen Kurs „10 Themen bei Sehverlust“ als Kompaktkurs im AURA-Hotel Timmendorfer Strand für Menschen, die frisch von Sehverlust betroffen sind oder im Laufe ihrer Erkrankung mit weiterer Verschlechterung des Sehens konfrontiert werden. Ebenso sind natürlich auch vollblinde Menschen willkommen. Von diesem Kurs konnten unsere Mitglieder in Hamburg schon seit 9 Jahren erfolgreich profitieren.

Wir starten den Kompaktkurs im LBC und reisen von dort aus gemeinsam mit dem Bus zum AURA-Hotel und auch gemeinsam wieder zurück zum LBC.

Die Teilnehmerzahl dieses Kursangebotes „10 Themen bei Sehverlust“ ist begrenzt auf 10 Personen.

Anmeldung ausschließlich im BSV Hamburg

(Fr. Schacht, Tel.: (040) 209 404 55 oder Fr. Diesmann, Tel.: (040) 209 404 33)



19.11.-26.11.

IRIS-Intensivlehrgang für RP-Betroffene

IRIS e.V. Hamburg bietet eine Intensivschulung „Orientierung und Mobilität für RP-/Usher Typ II-Betroffene“ an.

Der Lehrgang findet in Timmendorfer Strand und Hamburg statt und ist speziell für Menschen, die um 5° Gesichtsfeld verfügen, sich tagsüber ohne Langstock fortbewegen, sich in manchen Situationen unsicher fühlen und in der Dunkelheit große Mobilitätsprobleme haben.

Das Erarbeiten von Orientierungsstrategien, die Handhabung des mehrteiligen Langstockes und der Einsatz von optischen Hilfsmitteln werden im Einzelunterricht von qualifizierten, erfahrenen O&M Fachkräften vermittelt.

Der Einzelunterricht besteht täglich aus einer ca. zweistündigen Schulungseinheit bei Tageslicht und einer ca. zweistündigen Schulungseinheit in der Dämmerung und Dunkelheit. Die tagsüber gelernten Strategien und Fertigkeiten werden abends erprobt und vertieft.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V.

Marschnerstraße 26

22081 Hamburg

Tel.: (040) 22 93 026

Fax: (040) 22 59 44

E-Mail: info@iris-hamburg.org

www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

27.11-07.12.

Schöne Adventszeit

Für Ihren Aufenthalt vom 27.11.- 7.12. ist inklusive:

ein Vorlesenachmittag, Plätzchen backen mit unserer Hilfe, Kutsche fahren mit Glühwein.

Der Hoteldirektor wird eine Feuerzangenbowle zelebrieren und anschließend gibt's einen Film mit Audiodeskription.

Außerdem können Sie separat buchen:

- Theater (wenn ein ansprechendes Programm angeboten wird)
- Weihnachtsmarkt in Lübeck, Eutin oder Prohnsdorf
- Einkaufsbummel in Timmendorfer Strand oder Travemünde
- Kunsthandwerk aus dem Erzgebirge oder Zwergenwald in Bad Schwartau

Wir möchten Sie bitten unser Transferangebot für die Anreise am 26.11. gegen 11:30 Uhr ab LBC, sowie für die Abreise am 06.12. gegen 10:00 Uhr zum LBC gleich bei Ihrer Reservierung zu buchen.

Leitung: Team Freizeit

Dezember 2023

10.12.-16.12.

2. Yoga-Woche im Herbst

Für jeden geeignet! Klassisches Hatha Yoga als Präventionskurs.

Sie lernen Körperübungen zur Entspannung und Kräftigung, verschiedene Atemübungen und einfache Meditationen. Jede Stunde schließt mit einer Tiefenentspannung ab. Yoga tut Körper, Geist und Seele gut. Einschränkungen sind kein Hindernis.

Bei schönem Wetter findet auch eine Einheit am Strand statt. Die Yogastunden sind vormittags und nachmittags mit jeweils 75 Minuten Dauer.

Mittwoch und Freitag findet Yoga nur am Vormittag statt.

Entweder wird ein schöner Ausflug angeboten - oder Sie machen einen Spaziergang am Meer und nutzen anschließend unsere Sauna.

Sie Können bei Ihrer Krankenkasse einen Zuschuß beantragen. Bitte klären Sie das vorher mit Ihrer Krankenkasse ab.

- 8 x Yoga im AURA-Hotel

(Ein Krankenkassenzuschuss im Nachhinein von bis zu 150,- € reduziert die Kursgebühr um 80 – 100 % je nach Krankenkasse.)

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung und warme Socken mit.

Leitung: Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY)

20.12.-27.12.

Weihnachtsarrangement

Wir bieten Ihnen eine wunderschöne Weihnachtswoche mit allem, was das Herz begehrt:

Im Arrangementpreis inklusive sind:

- Feuerzangenbowle mit einem Film plus Audiodeskription
- gebackene Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne
- Eierpunsch und geröstete Maronen (wenn möglich an der Feuerschale)
- Heiligabend – feierliches Kaffeetrinken mit Bescherung
- köstliche Feiertagsmenues am 1. und 2. Weihnachtstag
- anspruchvolles Programm mit interessanten Künstlern an beiden Weihnachtstagen

Für die Feiertage ist festliche Kleidung erwünscht
Weitere Ausflüge können dazu gebucht werden.

Wenn in Lübeck ein ansprechendes Konzert oder Theaterstück geboten wird, werden wir uns im Voraus mit Ihnen zwecks Kartenbestellung in Verbindung setzen.

Wir möchten Sie bitten unser Transferangebot für die Anreise am 20.12. gegen 11:30 Uhr ab LBC, sowie für die Abreise am 27.12.2023 gegen 10:00 Uhr zum LBC gleich bei Ihrer Reservierung zu buchen.

27.12.2023 – 03. 01.2024

Silvester / Neujahrsarrangement

Feiern Sie die Zeit „ zwischen den Jahren“ bei uns und begrüßen Sie das Neue Jahr mit einem festlichen Abend.

Im Arrangementpreis inklusive sind:

- Spaziergang an der Küste
- Gebratene Maronen und Eierpunsch (wenn möglich an der Feuerschale)
- Kutsche fahren mit Glühwein
- Flambierte Crêpes Suzette bei winterlichen Geschichten
- Festliches 5-Gänge-Menü an Silvester
- Gewinnspiele mit tollen Preisen
- Silvesterparty mit Tanz
- Mitternachtssekt, Kaffee und Berliner
- Großes Brunchbuffet für ALLE am Neujahrstag

Für den Silvesterabend ist festliche Kleidung erwünscht.

Wenn in Lübeck ein ansprechendes Konzert oder Theaterstück geboten wird, werden wir uns im Voraus mit Ihnen zwecks Kartenbestellung in Verbindung setzen.

Wir möchten Sie bitten unser Transferangebot für die Anreise am 27.12.2023 gegen 11:30 Uhr ab LBC, sowie für die Abreise am 03.01.2024 gegen 10:00 Uhr zum LBC gleich bei Ihrer Reservierung zu buchen.



Januar 2024

26.01.-28.01.

Timmendorfer Neujahrsempfang

Einmal Silvester reicht uns nicht. Wir feiern ein 2. Mal!

Am Freitag holen wir unsere Hamburger Gäste im LBC im Holsteinischen Kamp ab. Das Besondere daran ist: wir berechnen die Fahrt nicht extra..

Am Samstag beginnen Sie den Tag mit einem Sektfrühstück. Den Tag schließen wir mit einem köstlichen Abendessen und einem fröhlichen Abend mit Musik und Tanz.

Für den Abend ist festliche Kleidung erwünscht.

Nach einem ausgiebigen Frühstück am Sonntag ist die Rückfahrt zum LBC geplant.

28.01.-09.02.

IRIS-Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ Nr. 1

Für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 4 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des AURA-Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V.

Marschnerstraße 26

22081 Hamburg

Tel.: (040) 22 93 026

Fax: (040) 22 59 44

E-Mail: info@iris-hamburg.org

www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

Februar 2024

12.02.-23.02.

IRIS-Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“ Nr. 2

Für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 4 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des Aura Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V.

Marschnerstraße 26

22081 Hamburg

Tel.: (040) 22 93 026

Fax: (040) 22 59 44

E-Mail: info@iris-hamburg.org

www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

23.02.-28.02.2024

Timmendorfer Kurtage Nr. 1 (Beginn 23.02.2024 um 16.00 Uhr)

Kommen Sie an die Ostsee und lassen Sie sich verwöhnen. Wir bieten Ihnen ein herrlich abwechslungsreiches Programm mit:

- Fitnessdrink zur Begrüßung
- Obstkorb auf dem Zimmer
- Wassergymnastik mit Anleitung (Badebekleidung nicht vergessen)
- Spaziergang am Meer mit Atemübungen
- Massage im Haus (1 mal pro Gast)
- Pediküre
- Yoga oder gymnastische Übungen
- Tipps zur Handpflege
- Besuch in der Salzoase / Bad Schwartau
- Sauna im Haus (Bademantel kann gestellt werden)

auf Wunsch Gesichtspflege und Fußreflexzonenmassage (nicht inklusive)

Leitung: Team Freizeit





20-jähriges Jubiläum:

23.02.-25.02.

Franz Schubert und seine Musik zwischen Klassik und Romantik

Mit Franz Schubert betritt das erste romantische Genie die musikalische Weltbühne. Aufgewachsen im Wien Mozarts, Haydns und Beethovens, überrascht es nicht, daß die Musik dieses schon zu Lebzeiten weltberühmten Dreigestirns Schuberts Entwicklung nachhaltig beeinflußte.

Schubert entwickelte mit dem Kunstlied eine neue Gattung, die als Ausdruck romantischen Lebensgefühls das gesamte 19. Jahrhundert prägte.

**Das besondere Highlight zu diesem Jubiläum!
Ein Klavierkonzert im Wintergarten des Hotels**

Cristian Peix war in zahlreichen Rundfunkaufnahmen beim Deutschlandfunk, NDR, Ö1, rbb Berlin und WDR zu hören und war als Solist und Klavierbegleiter Preisträger verschiedener Wettbewerbe sowie Stipendiat des Richard-Wagner-Verbandes.

Dieses Seminar findet ab 15 Teilnehmern statt.

Leitung: Dr. Döbel (Musikwissenschaftler)

25.02.-28.02.

Glück muss man haben

Manchmal muss man dem Glück etwas auf die Sprünge helfen oder es sogar herausfordern und wenn es gut läuft, ist man ein Glückspilz!

Wir machen uns chic, fahren ins Casino und spielen Roulette oder Black Jack.

Bitte denken Sie an einen gültigen Personalausweis und die Kleiderordnung im Casino.

Erlaubt ist was gefällt! Strippokern – wollen wir zwar nicht, aber Skipo, Uno und Schwimmen.

Leitung: Team Freizeit

28.02. - 03.03.

Schon wieder ein Mord in Timmendorf...

Die Krimitage mit dem Hörspiel-Workshop beginnen am Mittwoch mit dem Abendessen. Anschließend werden die Gruppen eingeteilt und gleich am ersten Abend entwickelt jede Gruppe ihre Geschichte und verteilt die Rollen. Im Laufe der folgenden zwei Tage werden die einzelnen Szenen ausgearbeitet, direkt gesprochen und aufgenommen. Persönliche Ideen können eingebracht werden um die eigene Rolle zu gestalten. Freitagnachmittag sind die Aufnahmen fertig und die Tontechniker ziehen sich zum Schneiden zurück. Am Abend beginnt für alle Teilnehmer das klassische Krimi-Wochenende, zu dem noch weitere Teilnehmer hinzustoßen können.

Krimitage inklusive Workshop (höchstens 30 Teilnehmende)

Beginn: Mittwoch zum Abendessen

Krimi-Wochenende

Beginn: Freitag zum Abendessen

Ende: Sonntag nach dem Frühstück

Leitung: Ulrike Backofen

März 2024

03.03. – 10.03.

Reiten im Frühling Nr.1

„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrennt und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an sechs aufeinanderfolgenden Tagen, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten, weitere Reiterfahrung bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „Leichten Sitz“ – oder „Englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

Leitung: Team Freizeit

03.03. – 10.03.

Selbstverteidigung und Yoga

Noch abwechslungsreicher als bisher gestalten wir diese Sportwoche.

Die Selbstverteidigungstechniken beinhalten das Lösen von ungewollten Kontaktangriffen, Festhalten, Umklammern usw. Es wird trainiert, wie der Langstock eingesetzt werden kann. Dieses führt zu einem größeren Selbstbewusstsein.

Neben dem bewährten Fitnessprogramm, welches die Muskulatur anregt, werden wir als Bonus noch ein paar Yogaeinheiten für die Dehnung einfließen lassen.

Leitung: Carsten Prüßner Medizinischer Fitnesstrainer, 5.Dan JJ, Trainer A

Herr Prüßner trainiert seit vielen Jahren Sehbehindertengruppen und leitet Sportseminare für Behinderte. www.ju-jutsu-cp.de

09.03.-13.03.2024

Kochen - lecker, einfach und gut erklärt

Ob für Freunde oder für sich selbst – kochen liegt voll im Trend.

Zaubern Sie gemeinsam mit uns interessante Gerichte und lernen Schritt für Schritt, wie einfach kochen sein kann. Klassische Rezepte aus Omas Kochbuch stehen im Vordergrund und dieses Mal gehen wir auch ans Eingemachte.

Kochen tägl. von 11:00 bis ca. 15:00 Uhr

Die gemeinsam produzierten Speisen werden direkt probiert und das Eine oder Andere dürfen Sie auch mitnehmen.

Im Rahmen der Halbpension nehmen Sie dann am Abendessen teil.

Grundkenntnisse im Bereich Kochen und Backen sollten vorhanden sein.

Leitung: Team Freizeit

10.03.-12.03.

Den Augen Gutes tun

Sie lernen eine anregende Mischung von Übungen zur Augenbeweglichkeit, Augenentspannung, Augenmuskeltraining und Entspannungsübungen für den ganzen Körper - besonders für den Schulter-Nacken-Bereich kennen.

Ziel ist es: die Augen zu entlasten, ein entspanntes Sehen zu fördern und dem Seh-Stress aktiv entgegenzuwirken.

Das entspannt nicht nur die Augen, sondern steigert auch das Wohlbefinden, denn das Sehen ist in vielschichtiger Weise mit Körper und Geist verbunden.

Inhalte u. a.

- Informationen zu den Themen Anatomie des Auges / Sehvorgang
- Augenübungen zum peripheren und zentralen Sehen
- Sehstress Symptome und deren Ursache
- Mobilisierung – Dehnungs – Entspannungs Übungen für den Schulter und Nackenbereich
- Augenarbeit am Bildschirmlesegerät und am Computer
- LED – Blaulicht – Gefahr - Schutz

Dieser Kurs kann keine Grunderkrankungen heilen oder bessern, er hilft nicht gegen Glaukom und Netzhauterkrankungen.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Teilnehmer: 8 - 10 Personen

Anmeldeschluss: 15.02.2024

Beginn: Sonntag, 17:00 Uhr, Ende: Dienstag nach dem Mittagessen

Leitung: Ilse Lewerenz

17.03. – 24.03.

Reiten im Frühling Nr.2

Beschreibung: siehe Reiten im Frühling Nr. 1 (03.03. – 10.03.)

Leitung: Team Freizeit

19.03.-24.03.

Timmendorfer Kurtage Nr. 2 (Beginn 19.03. um 16.00 Uhr)

Beschreibung: siehe Timmendorfer Kurtage Nr. 1 (23.02.-28.02.2024)

Leitung: Team Freizeit

27.03.-03.04.

Osterarrangement

Verbringen Sie die Ostertage an der Ostsee und begrüßen gemeinsam mit uns den Frühling.

Das Arrangement beinhaltet:

- Einen Spaziergang in das Hinterland
- Besuch des Ostermarktes in Travemünde
- Ein Vormittag bei Live-Musik in Scharbeutz
- Osterfeuer mit Eierpunsch und Wunschmusik
- Ein Nachmittag mit Geschichten und Gedichten
- Zum Abendessen festliche Menüs an beiden Ostertagen

Wir möchten Sie bitten unser Transferangebot für die Anreise am 27.03.2024 gegen 11:30 Uhr ab LBC, sowie für die Abreise am 03.04.2024 gegen 10:00 Uhr zum LBC gleich bei Ihrer Reservierung zu buchen.

Leitung: Team Freizeit



April 2024

03.04.-07.04.

Gemütliches Spazieren gehen

Schlendern Sie mit uns in wirklich ruhigem Tempo und mit mehreren Pausen an der Küste entlang oder durch das Hinterland von Timmendorfer Strand.

Dieses Angebot richtet sich an die Gäste, denen die Wanderwoche zu anstrengend ist.

Wir machen 3 gemütliche Spaziergänge von ca. 3 Stunden.

Wir planen mehrere Pausen und können natürlich auch hier oder dort einen Kaffee trinken.

Benötigen Sie sehende Begleitung?

Bitte sagen Sie es bei der Anmeldung (25,- Euro pro Tag).

Leitung: Team Freizeit





12.04.-14.04.

Frühlingsingen; Gesangsworkshop mit Achim Kleinlein

Sie haben bislang nur unter der Dusche gesungen? Wir singen gemeinsam!

Unter Anleitung eines erfahrenen Gesanglehrers, der uns auch am Klavier begleitet, erarbeiten und singen wir in entspannter Atmosphäre bekannte Volkslieder, Kanons und mehrstimmige Gesänge.

Erleben Sie muntere Morgenlieder und schöne Abendlieder und genießen Sie die Ostsee.

Anreise Freitag zum Abendessen,
Abreise Sonntag nach dem Mittagessen

Leitung: Achim Kleinlein

14.04.-21.04.

Wandern im Frühling (6 Wandertage)

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel – darum geht es bei diesem Angebot. Wandern werden wir in ruhigem Tempo über die Mittagszeit (10 – 13 Uhr), dann wenn die Sonne am schönsten scheint. Wir sind inklusive der An- und Abfahrten insgesamt ca. drei Stunden unterwegs.

Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 30,00 Euro extra pro Tag.

Leitung: Team Freizeit

14.04.-20.04.2024

Yoga-Woche im Frühling

Für jeden geeignet! Klassisches Hatha Yoga als Präventionskurs.

Sie lernen Körperübungen zur Entspannung und Kräftigung, verschiedene Atemübungen und einfache Meditationen. Jede Stunde schließt mit einer Tiefenentspannung ab. Yoga tut Körper, Geist und Seele gut. Einschränkungen sind kein Hindernis.

Bei schönem Wetter findet auch eine Einheit am Strand statt. Die Yogastunden sind vormittags und nachmittags mit jeweils 75 Minuten Dauer.

Mittwoch und Freitag findet Yoga nur am Vormittag statt.

Entweder wird ein schöner Ausflug angeboten - oder Sie machen einen Spaziergang am Meer und nutzen anschließend unsere Sauna.

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte klären Sie das vorher mit Ihrer Krankenkasse ab.

- 8 x Yoga im AURA-Hotel

(Ein Krankenkassenzuschuss im Nachhinein von bis zu 150,- € reduziert die Kursgebühr um 80 – 100 % je nach Krankenkasse.)

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung und warme Socken mit.

Leitung: Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY)



Mai 2024

09.05. Himmelfahrt

19.05.-20.05. Pfingsten

26.05.-02.06. Große Weite Welt

Auch in diesem Jahr machen wir uns wieder auf in die „Große weite Welt“ - zu Land, zu Wasser und manchmal in der Luft.

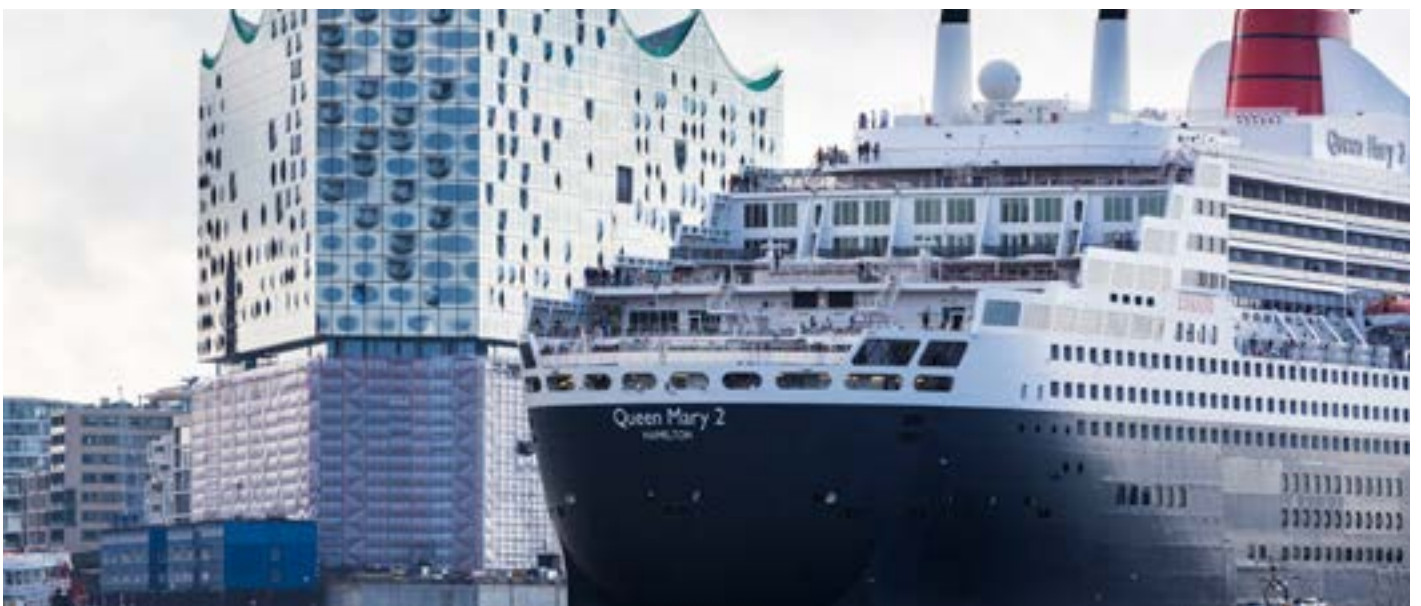
Wir bieten Ihnen sechs Tage lang außergewöhnliche, interessante, aufregende, besondere und wunderschöne Ausflüge und Aktivitäten.

Ein Ausflug oder eine Aktivität ist für die ganze Gruppe im Arrangementpreis enthalten.

Zirka drei Monate vor Beginn der „Großen weiten Welt“ erhalten Sie einen Brief oder eine Mail mit den zusätzlich buchbaren Ausflügen und deren Kosten.

Eine gewisse Mobilität der Teilnehmenden wird vorausgesetzt.

Leitung: Team Freizeit



16.06.-23.06.

Meerverliebt – Maritime Woche

Auch in diesem Jahr veranstalten wir an den längsten Tagen des Jahres eine Maritime Woche. Zum Glück liegt Timmendorfer Strand direkt an der Ostsee und im Gegensatz zur Nordsee ist unser Wasser immer da.

Beim Standup Paddeln trainieren Sie Ihr Gleichgewicht und es geht mit einem Elektroboot auf der Trave am Holstentor vorbei. Mit dem Schnellboot geht es zu einer rasanten Fahrt auf die Ostsee. Zusätzliche Fitness erlangen wir beim Aqua-Jogging in einem beheizten Hallenbad und unser Wissen erweitern wir bei einem Besuch der Ostseestation auf dem Priwall. Für die Wasserveranstaltungen ist es erforderlich, dass die Teilnehmenden schwimmen können

Eine gewisse Mobilität der Teilnehmenden wird ebenso vorausgesetzt.

Leitung: Team Freizeit



Stand Juni 2023; Änderungen vorbehalten

**Bringen Sie bitte Ihren Behinderten-Parkausweis mit!
Das macht es für ALLE leichter.**

**Für jedes Angebot können Sie die ausführliche
Beschreibung auf einem DIN-A4-Blatt anfordern.**

Wir schicken sie gerne zu oder senden per E-Mail.

AURA Hotel Timmendorfer Strand
Strandallee 196
23669 Timmendorfer Strand

Tel. (04503) 6002 0
Fax. (04503) 6002 72

E-Mail: info@aura-timmendorf.de
Internet: www.aura-timmendorf.de



Regelungen für den Erholungsurlaub

1. Geltungsbereich

Diese Regelungen gelten für Verträge über die mietweise Überlassung von Zimmern zur Beherbergung blinder, sehbehinderter, höresehbehinderter und taubblinder Menschen und deren Begleitpersonen sowie alle in diesem Zusammenhang für den Erholungssuchenden erbrachten und weiteren Leistungen und Lieferungen des Aura Hotels Timmendorfer Strand (Erholungsaufnahmevertrag). Der Begriff Erholungsaufnahmevertrag umfasst und ersetzt folgende Begriffe: Beherbergungs-, Gastaufnahme-, Hotel-, Hotelzimmer- und Appartementvertrag.

2. Vertragsabschluss, -Partner, Verjährung

Vertragspartner sind der Blinden und Sehbehindertenverein Hamburg e.V. als Betreiber des Aura Hotels Timmendorfer Strand (im Folgenden BSVH genannt) und der/die Erholungssuchende. Der Vertrag kommt durch die Annahme des Antrags des Erholungssuchenden durch das Aura Hotel zustande. Darüber hinaus kann das Aura Hotel in Vertretung des BSVH das Vertragsangebot auch erst dann annehmen, wenn der Erholungssuchende innerhalb von 14 Tagen nach Bestellung/Reservierung eine Anzahlung geleistet hat. Dem Aura Hotel steht es frei, bei Nichtanzahlung den Termin anderweitig zu vergeben.

Alle Ansprüche gegen den BSVH und dem Aura Hotel verjähren grundsätzlich in einem Jahr ab dem gesetzlichen Verjährungsbeginn. Dies gilt nicht bei Schadensersatzansprüchen und bei sonstigen Ansprüchen, sofern letztere auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen.

3. Leistungen, Preise, Zahlung, Aufrechnung

Der BSVH ist verpflichtet, die vom Erholungssuchenden gebuchten Zimmer bereitzuhalten und die vereinbarten Leistungen zu erbringen. Der Erholungssuchende ist verpflichtet, die für die Zimmerüberlassung und die von ihm in Anspruch genommenen weiteren Leistungen vereinbarten bzw. geltenden Preise spätestens am Tag der Abreise zu bezahlen. Dies gilt auch für vom Erholungssuchenden direkt oder über das Aura Hotel beauftragte Leistungen, die durch Dritte erbracht und vom BSVH oder dem Aura Hotel verauslagt werden.

Die vereinbarten Preise verstehen sich einschließlich der zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses geltenden Steuern. Nicht enthalten sind lokale Abgaben, die nach dem jeweiligen Kommunalrecht vom Gast selbst geschuldet sind, wie zum Beispiel Kurtaxe. Bei Änderung der gesetzlichen Umsatzsteuer oder der Neueinführung, Änderung oder Abschaffung lokaler Abgaben auf den Leistungsgegenstand nach Vertragsschluss, werden die Preise entsprechend angepasst. Bei Verträgen mit Erholungssuchenden gilt dies nur, wenn der Zeitraum zwischen Vertragsabschluss und Vertragserfüllung mehr als vier Monate überschreitet.

Das Aura Hotel kann seine Zustimmung zu einer vom Erholungssuchenden gewünschten nachträglichen Verringerung der Anzahl der gebuchten Zimmer, der Leistungen des Hotels oder der Aufenthaltsdauer des Erholungssuchenden davon abhängig machen, dass sich der Preis für die Zimmer und/oder für die sonstigen Leistungen des Hotels erhöht.

Rechnungen des Hotels sind am Tag der Abreise fällig und sofort ohne Abzug zu bezahlen. Das Hotel kann Zwischenrechnungen für erbrachte Leistungen während des Aufenthalts jederzeit vom Erholungssuchenden verlangen. Bei Zahlungsverzug gelten die gesetzlichen Regelun-

gen. Dem BSVH bleibt der Nachweis eines höheren Schadens vorbehalten.

Das Aura Hotel verlangt bei Vertragsabschluss vom Erholungssuchenden eine Vorauszahlung in Höhe von mindestens 20%. Die Anzahlung gilt als Reservierungsbestätigung des Erholungssuchenden. Bei Anzahlungsverzug des Erholungssuchenden kann das Aura Hotel vom Vertrag zurücktreten und den gebuchten Erholungszeitraum und das Zimmer anderweitig vergeben. Darüber hinaus gelten die gesetzlichen Regelungen.

In begründeten Fällen, zum Beispiel Zahlungsrückstand des Erholungssuchenden oder Erweiterung des Vertragsumfanges, ist das Aura Hotel berechtigt, auch nach Vertragsabschluss bis zu Beginn des Aufenthaltes eine Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung oder eine Anhebung der im Vertrag vereinbarten Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung bis zur vollen Vergütung zu verlangen.

Der Erholungssuchende kann nur mit einer unstreitigen oder rechtskräftigen Forderung des Hotels aufrechnen oder verrechnen.

4. Rücktritt des Erholungssuchenden (Abbestellung, Stornierung / Nichtinanspruchnahme der Leistungen des Hotel (NO SHOW))

Ein Rücktritt des Erholungssuchenden von dem mit dem BSVH geschlossenen Vertrag ist nur möglich, wenn ein Rücktrittsrecht im Vertrag ausdrücklich vereinbart wurde, ein unabdingbares gesetzliches Rücktrittsrecht besteht oder wenn der BSVH der Vertragsaufhebung ausdrücklich zustimmt. Die Vereinbarung eines Rücktrittsrechtes sowie der etwaigen Zustimmung einer Vertragsaufhebung sollen jeweils in Textform erfolgen.

Sofern zwischen dem Hotel und dem Erholungssuchenden ein Termin zum kostenfreien Rücktritt

vom Vertrag vereinbart wurde, kann der Erholungssuchende bis dahin vom Vertrag zurücktreten, ohne Zahlungs- oder Schadensersatzansprüche des BSVH auszulösen. Das Rücktrittsrecht des Erholungssuchenden erlischt, wenn er nicht bis zum vereinbarten Termin sein Recht zum Rücktritt gegenüber dem Hotel ausübt.

Der Erholungssuchende kann die ersten 14 Tage nach Buchungsdatum kostenfrei stornieren.

Hat der Erholungssuchende für das Folgejahr (mindestens ein Jahr im Voraus) seinen Erholungsurlaub gebucht, so hat er die Möglichkeit bis zum 31. Januar des Folgejahrs seinen Erholungsurlaub ohne Stornogebühren zu stornieren. Eine etwa gezahlte Anzahlung wird zu 100% an den Erholungssuchenden erstattet.

Ist ein Rücktrittsrecht nicht vereinbart oder bereits erloschen, besteht auch kein gesetzliches Rücktritts- oder Kündigungsrecht und stimmt das Hotel einer Vertragsaufhebung nicht zu, behält das Hotel den Anspruch auf die vereinbarte Vergütung trotz Nichtinanspruchnahme der Leistung. Das Hotel hat die Einnahme aus anderweitiger Vermietung der Zimmer sowie die ersparten Aufwendungen anzurechnen. Werden die Zimmer nicht anderweitig vermietet, so kann das Hotel gemäß § 651, Abs. 3 BGB den Abzug für ersparte Aufwendungen pauschalieren. (OLG Düsseldorf, 2.5.1991, NJW-RR 1991, 1143). Dem Erholungssuchenden steht der Nachweis frei, dass der vorgenannte Anspruch nicht oder nicht in der geforderten Höhe entstanden ist.

Bei Stornierungen werden vom Gesamtpreis des Erholungsaufenthalts berechnet:

- bis 60 Tage vor Mietbeginn: 25% des Aufenthaltspreises
- ab 59 Tage bis 30 Tage vor Anreise: 50% des Aufenthaltspreises
- ab dem 29. Tag vor Anreise: 80% des Aufenthaltspreises

Eventuelle Auslagen für Theaterkarten und Eintrittsgelder können nicht erstattet werden.

Mit dem Vertrag ist keine Reiserücktrittsversicherung und keine Reiseabbruchversicherung zustande gekommen. Es wird dringend empfohlen, so eine Reiseversicherung selber abzuschließen.

5. Rücktritt des BSVH und/oder Aura Hotel

Sofern vereinbart wurde, dass der Erholungssuchende innerhalb einer bestimmten Frist kostenfrei vom Vertrag zurücktreten kann, ist das Hotel in diesem Zeitraum seinerseits berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten, wenn Anfragen anderer Erholungssuchender nach dem vertraglich gebuchten Zimmern vorliegen und der Erholungssuchende auf Rückfragen des Hotels mit angemessener Fristsetzung auf sein Recht zum Rücktritt nicht verzichtet.

Wird eine gemäß Ziffer 3.6 und/oder Ziffer 3.7 vereinbarte verlangte Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung nicht geleistet, so ist das Hotel ebenfalls zum Rücktritt vom Vertrag berechtigt.

Ferner ist das Hotel berechtigt, aus sachlich gerechtfertigtem Grund vom Vertrag außerordentlich zurückzutreten, insbesondere falls höhere Gewalt oder andere vom Hotel nicht zu vertretende Umstände die Erfüllung des Vertrages unmöglich machen

Zimmer oder Räume schuldhaft unter irreführender oder falscher Angabe oder Verschweigen wesentlicher Tatsachen gebucht werden; wesentlich kann dabei die Identität des Kunden, die Zahlungsfähigkeit oder der Zweck des Aufenthalts sein

das Hotel begründeten Anlass zu der Annahme hat, dass die Inanspruchnahme der Leistung den reibungslosen Geschäftsbetrieb, die Sicherheit oder das Ansehen des Hotels in der Öffentlichkeit gefährden kann, ohne dass dies dem Herrschafts- bzw. Organisationsbereich des Hotels zuzurechnen ist.

der Zweck bzw. der Anlass des Aufenthalts gesetzeswidrig ist,

ein Verstoß gegen oben genannten §2 vorliegt, der Erholungssuchende nicht blind, Sehbehindert, höresehbehindert oder taubblind im Sinne des Gesetzes ist oder keine Augenerkrankung hat, die zu einer Sehbehinderung oder Erblindung führen kann

Der berechtigte Rücktritt des Hotels begründet keinen Anspruch des Erholungssuchenden auf Schadensersatz.

6. Zimmerbereitstellung, -Übergabe und Rückgabe

Der Erholungssuchende erwirbt keinen Anspruch auf die Bereitstellung bestimmter Zimmer, soweit dieses nicht ausdrücklich vereinbart wurde.

Gebuchte Zimmer stehen dem Erholungssuchenden ab 14:00 Uhr des vereinbarten Anreisetages zur Verfügung. Der/die Erholungssuchende hat keinen Anspruch auf frühere Bereitstellung.

Am Abreisetag sind die Zimmer dem Hotel spätestens um 10:00 Uhr geräumt zur Verfügung zu stellen. Danach kann das Hotel aufgrund der verspäteten Räumung des Zimmers für dessen vertragsüberschreitende Nutzung bis 18:00 Uhr 50% des vollen Logispreises (Listenpreis) in Rechnung stellen, ab 18:00 Uhr 100%. Vertragliche Ansprüche des Erholungssuchenden werden hierdurch nicht begründet.

7. Haftung des Hotels

Für eingebrachte Sachen haftet das Hotel dem Erholungssuchenden nach den gesetzlichen Bestimmungen. Das Hotel empfiehlt die Nutzung des Hotelsafes an der Rezeption. Sofern der Erholungssuchende Gegenstände, insbesondere Geld, mit einem Wert von mehr als 800,- und bis zu 3.500,- Euro in den Rezeptionstresor einzubringen wünscht, bedarf dies einer gesonderten Aufbewabungsvereinbarung mit dem Hotel.

Soweit dem Erholungssuchenden ein Stellplatz auf dem Hotelparkplatz, auch gegen Entgelt, zur Verfügung gestellt wird, kommt dadurch kein Verwahrungsvertrag zustande. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Hotelgrundstück abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge und deren Inhalt haftet das Hotel nicht.

Weckaufträge werden vom Hotel nicht verbindlich entgegengenommen. Für nicht zustande gekommene Taxibestellungen oder Fahrdienste wird vom Hotel keine Haftung übernommen.

Nachrichten, Post und Warensendungen für die Erholungssuchenden werden mit Sorgfalt behandelt. Das Hotel übernimmt für die Zustellung, Aufbewahrung und – auf Wunsch- für die Nachsendung derselben keine Haftung.

8. Schlussbestimmung

Änderungen und Ergänzungen des Vertrages, der Antragsannahme oder dieser Regelungen für den Erholungsurlaub müssen in Textform erfolgen. Einseitige Änderungen oder Ergänzungen durch

den Erholungssuchenden sind unwirksam.

Erfüllungs- und Zahlungsort sowie ausschließlicher Gerichtsstand – auch für Scheck und Wechselstreitigkeiten – ist Hamburg. Sofern ein Vertragspartner die Voraussetzung des § 38 Abs. 2 ZPO erfüllt und keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland hat, gilt als Gerichtsstand der Geschäftsitz des Blinden und Sehbehindertenverein Hamburg, Holsteinischer Kamp 26, 22081 Hamburg.

Es gilt deutsches Recht. Die Anwendung des UN-Kaufrechts und des Kollisionsrechts ist ausgeschlossen.

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Regelung für Erholungssuchende unwirksam oder nichtig sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Regelung nicht berührt. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Vorschriften.

Timmendorfer Strand, den 25.09.2018



Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen

Sie benötigen einen Arzt:

Timmendorfer Strand hat im Ort mehrere Fachärzte.

Wir stellen einen Kontakt her, so dass Sie unbeschwerte Tage an der Ostsee verbringen können.

Sie brauchen pflegerische Hilfe:

Wir geben Ihnen den Kontakt zu zwei Timmendorfer Pflegediensten, so dass je nach Verfügbarkeit eine regelmäßige Versorgung mit den Pflegediensten abgesprochen werden kann.

Bitte setzen Sie sich mit den Pflegediensten vor Reiseantritt rechtzeitig in Verbindung.

Sie möchten Massagen oder medizinische Fußpflege:

Diese können Sie entweder nach Verfügbarkeit im Hause durchführen lassen oder wir organisieren einen Fahrdienst, der Sie zur Praxis bringt.

Sie möchten in Timmendorf einkaufen oder den Friseur aufsuchen oder einfach Spaziergehen:

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Wir versuchen, eine Begleitperson zu organisieren.

Werden Sie Teil einer großen Gemeinschaft

In Gemeinschaft fällt es leichter, einen neuen Lebensweg mit Sehverlust zu finden.

Unsere Angebote für Mitglieder im Überblick

Als Mitglied profitieren Sie von einer großen Auswahl an Vergünstigungen und Veranstaltungen, die ein aktives gesellschaftliches und kulturelles Leben fördern:

Freizeitaktivitäten, wie z.B.:

- Aktiv und fit bleiben mit Yoga und Showdown
- Gemeinsam grübeln bei Schach
- Kulturveranstaltungen von plattdeutschen Geschichten bis zu irischer Literatur
- Vorträge zu den Themengebieten „Gesundheit“ und „Politik & Gesellschaft“

Fachthemen und Weiterbildung:

- Gesprächskreise und psychologische Angebote für Betroffene und Angehörige
- Fachgruppen führen Seminare und einen Informationsaustausch zu aktuellen Themen und Problemen durch, z.B. zur Barrierefreiheit, im Berufsleben oder mit dem Führhund.

Aktivitäten der Bezirksgruppen:

- Info- und Stammtische
- Klönnachmittage
- Ausflüge
- Freizeiten
- Beim Gedankenaustausch mit anderen Mitgliedern erhalten Sie viele Tipps, wie Sie die Herausforderungen einer Augenerkrankung meistern können.

AURA HOTEL

Timmendorfer Strand

AURA-Hotel Timmendorfer Strand
Strandallee 196
23669 Timmendorfer Strand
Tel.: (04503) 600 20
Fax.: (04503) 600 272
E-Mail: info@aura-timmendorf.de
www.aura-timmendorf.de

