Nicht sehen …
… erleben.

Programm 2020

AURA HOTEL
Timmendorfer Strand

AURA HOTEL
Timmendorfer Strand

AURA-Hotel Timmendorfer Strand
Strandallee 196
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20
Fax.: (04503) 600 272
E-Mail: info@aura-timmendorf.de
www.aura-timmendorf.de

Programm 2020

Februar

03.02. - 14.02.
IRIS-Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“

Für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Sind Sie ängstlich und fühlen sich unsicher, wenn Sie im Straßenverkehr allein unterwegs sind? Fühlen Sie sich dadurch überfordert, beispielsweise beim Überqueren von Straßen, an Ampeln, beim Einkaufen oder dem Benutzen öffentlicher Verkehrsmittel? Das IRIS-Institut zeigt Ihnen während eines 11-tägigen Lehrgangs in Timmendorfer Strand, wie Sie sich wieder sicher und selbständig fortbewegen können.

Der Lehrgang beinhaltet 20 Stunden Orientierungs- und Mobilitätsschulung (O&M) und 4 Stunden Schulung in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) zur Bewältigung des Alltags. Außerdem haben Sie die Gelegenheit an Freizeitangeboten des Aura Hotels teilzunehmen.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V. ,
Marschnerstraße 26,
22081 Hamburg

Tel. (040) 22 930 26
Fax: (040) 225944
E-Mail: info@iris-hamburg.org
www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

19.02. - 23.02.
Krimi-Tage: Der neunzehnte Mord in Timmendorf...

Die Krimitage mit dem Hörspiel-Workshop beginnen am Mittwoch,

den 3.4. mit dem Abendbrot. Danach werden die Gruppen eingeteilt und gleich am ersten Abend entwickelt jede Gruppe ihre Geschichte und verteilt die Rollen. Im Laufe der folgenden zwei Tage werden die einzelnen Szenen ausgearbeitet, gleich gesprochen und aufgenommen. Jede und jeder kann seine Ideen einbringen und seine Rolle gestalten. Freitagnachmittag sind die Aufnahmen fertig, die Tontechniker ziehen sich zum Schneiden zurück und für die Teilnehmer beginnt am Abend das klassische Krimi-Wochenende, zu dem noch weitere Teilnehmer dazu stoßen können.

Krimitage inklusive Workshop (begrenzt auf 30 Teilnehmer):
Beginn: Mittwoch zum Abendessen

Krimi-Wochenende: Freitag zum Abendessen
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Leitung: Ulrike Backofen

24.02. - 06.03.
IRIS-Intensivlehrgang „Orientierung und Mobilität“

Für Menschen mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

Inhalte siehe Angebot vom 03.-14.02.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V. ,
Marschnerstraße 26,
22081 Hamburg

Tel. (040) 22 930 26
Fax: (040) 225944
E-Mail: info@iris-hamburg.org
www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

März

06.03. - 08.03.
Frühlingssingen - Gesangsworkshop mit Achim Kleinlein

Sie haben bislang nur unter der Dusche gesungen? Wir singen gemeinsam in den Frühling!

Unter Anleitung eines erfahrenen Gesanglehrers, der uns auch am Klavier begleitet, erarbeiten und singen wir in entspannter Atmosphäre bekannte Volkslieder, Kanons und mehrstimmige Gesänge.

Erleben Sie muntere Morgenlieder und schöne Abendlieder und genießen Sie die Ostsee.

Anreise Freitag zum Abendessen, Abreise Sonntag nach dem Mittagessen

Für Hamburger Gäste bieten wir Haus-zu-Haus-Transfer.

Leitung: Achim Kleinlein

09.03. - 12.03.
Große Entdecker zur See

Kolumbus, Magellan, James Cook, John Franklin… lauter Namen, die man schon mal gehört hat. Bei manchen weiß man mehr, bei manchen weniger.

Aber Sie können sich bestimmt vorstellen, welchen Mut und wieviel Vorstellungskraft es gebraucht hat, um mit einem relativ kleinen hölzernen Schiff auf unbekannte Gewässer hinaus zu segeln; ohne Seekarten, ohne Kompass, aber mit großer Neugierde und viel Seefahrterfahrung und den Sternen am Himmel.

Für Hamburger Gäste bieten wir Haus-zu-Haus-Transfer.

Leitung: Katarina Seelhorst

13.03. - 16.03.
Wolfgang Amadeus Mozart – Die Jahre in Wien

Nachdem Mozart in ganz Europa als Wunderkind für Furore gesorgt hatte, ging er ab 1775 wieder verstärkt seinen Pflichten als Hofmusiker in Salzburg nach. Schon längst der provinziellen Stadt entwachsen, führten Konflikte mit seinen Vorgesetzten 1781 zur Übersiedelung in die Metropole Wien. Im April schrieb er seinem Vater: „ich versichere sie, daß hier ein herrlicher Ort ist – und für mein Metier der beste Ort von der Welt – das wird ihnen Jederman sagen."

Tatsächlich sollten die nächsten Jahre beruflich und privat zu den erfolgreichsten in Mozarts Leben werden. In Wien schuf er seine großen Meisterwerke und legte damit den Grundstein für Wiens Bedeutung als führendes Musikzentrum der Klassik.

Eine gute Hifi-Anlage macht die vielen Musikbeispiele zum Hörvergnügen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; bringen Sie einfach Freude an Musik mit!

Für Hamburger Gäste bieten wir Haus-zu-Haus-Transfer.

Leitung: Dr. Wolfgang Doebel, Musikwissenschaftler

17.03. - 20.03.
Agatha Christie und andere Krimiklassiker

Noch viel berühmter als der Autor Sir Arthur Conan Doyle dürfte wohl sein Meister-Detektiv sein: Sherlock Holmes. Klar, den kennt so ziemlich jeder – dem Namen nach. Und auch von der etwas schrulligen Hobbydetektivin „Miss Marple" aus der Feder von Agatha Christie hat beinahe jeder schon einmal etwas gehört.

Dabei ist der Mörder nicht immer der Gärtner, aber er gehört oft genug zum Kreis der Verdächtigen. Erfahren Sie Wissenswertes über die bekanntesten Krimiautoren und deren Werke.

Aber auch der Krimi im Allgemeinen wird nicht zu kurz kommen.

Für Hamburger Gäste bieten wir Haus-zu-Haus-Transfer.

Leitung: Christiane Jörger

20.03. - 22.03. (20.03. ist Anreisetag)
Mein Smart Phone als täglicher Begleiter

Grundfunktionen und Standard-Apps auf dem Apple iPhone erlernen

Das Apple iPhone hat fast keine Knöpfe. Und trotzdem ist es einer der am besten bedienbaren elektronischen Helfer für blinde und sehbehinderte Menschen überhaupt. Unmöglich? Super gut möglich, wie Ihnen Jürgen Fleger von Apfel-Fleger in diesem zweitägigen Kurs beweisen wird. Die Fülle der Einsatzmöglichkeiten scheint schier unerschöpflich zu sein: z.B. Post einscannen und vorlesen lassen, aktuelle Abfahrtszeiten von Bus und Bahn erfahren, E-Books lesen. Natürlich lässt sich damit auch telefonieren, ins Internet gehen und E-Mail-Post lesen und bearbeiten.

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Umgang mit dem iPhone brauchen. Die Kurse von Apfel-Fleger sind einer der schnellsten Wege, um die Bedienung der Apple-Geräte zu erlernen.

Der erste Tag widmet sich vorwiegend der generellen Bedienung Ihres iPhones und den sogenannten Fingergesten, mit denen Sie die Sprachausgabe VoiceOver steuern können. Der zweite Tag steht ganz im Zeichen der Bedienung der mitgelieferten Apps. Telefonieren, Textnotizen machen, E-Mails lesen und senden, ins Internet gehen, Kontakte und Termine verwalten sind dabei nur einige der Möglichkeiten. Wie weit wir kommen, hängt dabei von den Wünschen und Fähigkeiten der Gruppe ab.

Wann: 21.03. - 22.03., 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Kosten: 295 € für beide Tage

Trainer des Kurses ist Apple Education Mentor Jürgen Fleger von der Firma Apfel-Fleger. Mehr Informationen über ihn und seine Arbeit finden Sie unter apfel-fleger.de.

Bitte beachten Sie unbedingt die folgenden Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Jeder Kursteilnehmer bringt ein eigenes iPhone, mindestens iPhone 6 mit iOS 13, und einen eigenen Kopfhörer mit.
- Das iPhone ist bereits grundsätzlich vorkonfiguriert: SIM-Karte ist eingerichtet,

ein funktionierendes Mail-Konto ist vorhanden, alle eingerichteten Passwörter sind Dir bekannt.

- Sie möchten mit der Sprachausgabe VoiceOver arbeiten. Ausschließliche Nutzer der Vergrößerungssoftware Zoom können aus organisatorischen Gründen nicht am Kurs teilnehmen.
- Sie verfügen über ein gutes Hörvermögen, um dem Kurs leicht folgen zu können.

22.03. - 29.03.
Reiten im Frühling

„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrenst und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten, weitere Reiterfahrungen bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz“ – oder „englischen Trab“ durch die Bahn zu wechseln.

Leitung: Christiane Jörger

22.03. - 25.03. (22.03. ist Anreisetag)
iPhone Kurs für Senioren 70 plus

Grundfunktionen und Standard-Apps auf dem Apple iPhone erlernen

Das Apple iPhone hat fast keine Knöpfe. Und trotzdem ist es einer der am besten bedienbaren elektronischen Helfer für blinde und sehbehinderte Menschen überhaupt. Unmöglich? Super gut möglich, wie Ihnen Jürgen Fleger von Apfel-Fleger in diesem zweitägigen Kurs für absolute Einsteiger beweisen wird.

Die Erfahrung aus vielen Seminaren hat gezeigt: Auch Senioren im Alter 70 + können ein Smart Phone wie das iPhone noch gut bedienen lernen. Dazu brauchen Senioren manchmal nur etwas mehr Zeit, mehr Ruhe und vor allem mehr Geduld, als junge Menschen. Genau diese Bedingungen finden Sie in diesem Senioren-Kurs von Apfel-Fleger.

Drei Tage lang zeigt Ihnen Herr Fleger mit den Möglichkeiten Ihres iPhones umzugehen. Ganz geduldig führt er Sie an dieses Wunderwerk der Technik heran. In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie zu einem erfolgreichen Umgang mit dem iPhone brauchen. Danach können auch tolle Apps wie „Whats App“ oder „Be My Eyes“ durchgenommen werden.

Wann: 23.03. - 25.03., 9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 295 € für alle 3 Kurstage, zzgl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Trainer des Kurses ist Apple Education Mentor Jürgen Fleger von der Firma Apfel-Fleger. Mehr Informationen über ihn und seine Arbeit finden Sie unter apfel-fleger.de.

Bitte beachten Sie unbedingt die folgenden Voraussetzungen zur Teilnahme:

- Jeder Kursteilnehmer bringt ein eigenes iPhone, mindestens iPhone 6 mit iOS 12, und einen eigenen Kopfhörer mit.
- Das iPhone ist bereits grundsätzlich vorkonfiguriert: SIM-Karte ist eingerichtet, ein funktionierendes Mail-Konto ist vorhanden, alle eingerichteten Passwörter sind Ihnen bekannt.
- Sie möchten mit der Sprachausgabe VoiceOver arbeiten. Ausschließliche Nutzer der Vergrößerungssoftware Zoom können aus organisatorischen Gründen nicht am Kurs teilnehmen.

- Sie verfügen über ein ausreichend gutes Hörvermögen, um dem Kurs leicht folgen zu können.
- Sie kennen das Passwort Ihrer Apple ID.

25.03. - 27.03. (25.03. ist Anreisetag)
Arbeiten mit einem Tablet-Computer für Blinde und Sehbehinderte

Grundfunktionen und Standard Apps am Apple iPad erlernen

Eine der neuesten Entwicklungen am technologischen Sternenhimmel nennt sich Tablet-Computer. Diese modernen Alleskönner sind heutzutage glücklicherweise nicht mehr nur sehenden Menschen vorbehalten. Auch blinde und sehbehinderte Nutzer können Tablet-Computer mit Touch-Gesten und einer zusätzlichen Tastatur sehr gut bedienen und sinnvoll im Alltag einsetzen.

Klein, flach und schick, sind die Tablets des Computerherstellers Apple sowieso. Das Sie damit aber auch richtig gut und effizient arbeiten können, ist Ihnen vielleicht weniger geläufig. Mit Touch-Gesten mit den Fingern auf dem Screen, lassen sie sich sehr gut steuern. Schließen Sie dann noch eine zusätzliche externe Tastatur an, kann's erst so richtig los gehen. Denn Apple hat sich eine Menge einfallen lassen, um ihre iPads barrierefrei zugänglich zu machen.

In zwei Tagen erhalten Sie eine grundsätzliche Einweisung und werden selbst erleben, was diese kleinen Wunderflundern zu leisten im Stande sind. Danach sitzen Sie auf dem Sofa, lehnen sich entspannt zurück und lassen sich Ihre E-Mails vorlesen, surfen im Internet und stöbern in You Tube oder genießen tolle Musik und Hörspiele in der Musik-App und vieles mehr.

Der erste Tag widmet sich vorwiegend der generellen Bedienung des iPads und den Möglichkeiten durch Fingergesten und die Tastaturbedienung. Der zweite Tag steht ganz im Zeichen der Bedienung der mitgelieferten Apps. Textnotizen machen, E-Mails lesen und senden, ins Internet gehen, Kontakte und Termine verwalten sind dabei nur einige der Möglichkeiten.

Wann: 26.03. - 27.03., 9:30 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
Kosten: 329 €, zzgl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Trainer des Seminars ist Jürgen Fleger, ein von Apple zertifizierter Education Mentor (AEM). Mehr Infos über Jürgen Fleger und seine Schulungen findest du unter www.apfel-fleger.de.

Unbedingte Voraussetzungen für das Wochenendseminar:

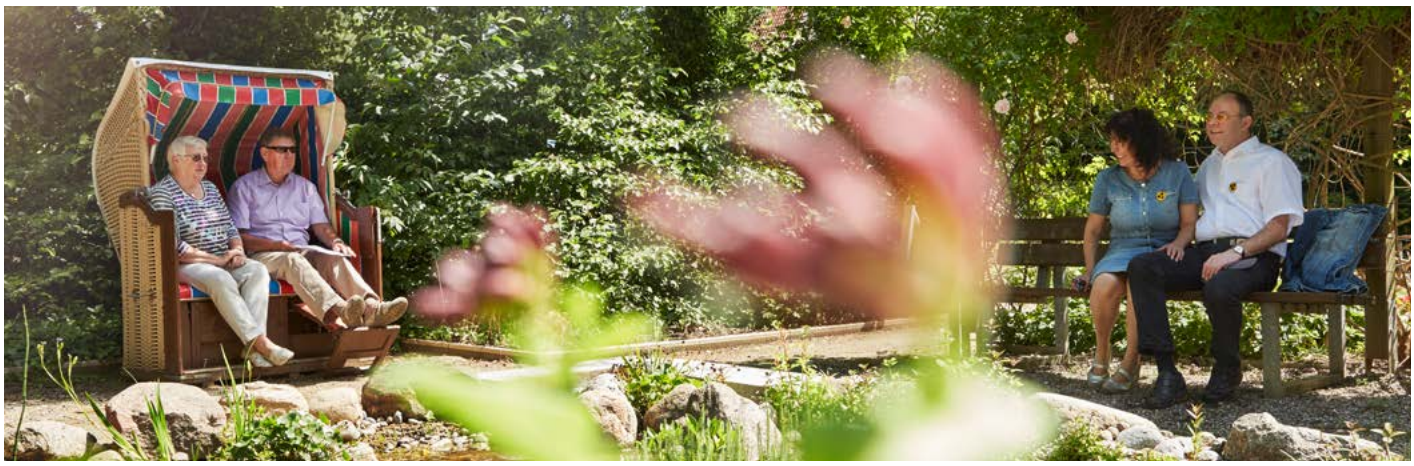
- Sie bringen ein eigenes iPad von Apple mit (maximales Alter 2 Jahre) und einen Kopfhörer. Apfel-Fleger empfiehlt, eines der beiden im Handel verfügbaren iPad-Pro-Modelle zu nehmen. Das iPad muss grundsätzlich vorkonfiguriert sein und über ein eingerichtetes Mail-Postfach verfügen, etwas aufgespielte Musik ist hilfreich.
- Sie bringen eine zusätzliche externe Tastatur mit. Apfel-Fleger empfiehlt das „Smart Keyboard“ oder „Smart Keyboard Folio“ von Apple. Je besser die Tastatur blind beherrscht wird, desto einfacher wird Ihnen der Kurs fallen.
- Sie haben gute motorische Fähigkeiten in den Händen und ein gutes Hörvermögen, um dem Seminar folgen zu können.

29.03. - 03.04.
Timmendorfer Kurtage (Beginn 29.03. um 16.00 Uhr)

Kommen Sie an die Ostsee und lassen Sie sich verwöhnen. Wir bieten Ihnen ein herrlich abwechslungsreiches Programm mit

- Fitnessdrink zur Begrüßung
- Obstkorb auf dem Zimmer
- Stadtbummel Timmendorfer Strand
- Wassergymnastik im Meerwasserschwimmbad (Badeanzug nicht vergessen)
- Spaziergang am Meer mit Anleitung zu Atemtechniken
- Massage im Haus (1 x pro Gast)
- Maniküre/ Pediküre (wahlweise)
- Sauna im Haus (Bademantel wird gestellt)
- Yoga (2 x) „Gruß an die Schultern“
- Tipps und Pflege für die Hände
- Besuch in der Salzoase Bad Schwartau
- gut ausgestatteter Sportraum mit Anleitung
- Teestunde mit Ostfriesentee, dazu Kluntjes und Rum
- auf Wunsch zusätzlich Gesichtspflege und Fußreflexzonenmassage (nicht incl.)

Leitung: Frau Helbing



April

02.04. - 05.04.
Kochen - Einfach, gut erklärt und lecker

(Beginn: Donnerstag um 15:30 Uhr)

Ob für Freunde oder für sich selbst – kochen liegt voll im Trend!

Zaubern Sie mit uns gemeinsam interessante Gerichte und lernen sie Schritt für Schritt, wie einfach und schmackhaft kochen sein kann.

Von Generationen bewahrte Familienrezepte mit Geschichte und besonderen Kniffen oder liebgewonnene Urlaubsrezepte mit Zutaten aus fernen Ländern. Beinahe alles ist möglich!

Die Vormittagsstunden können Sie für eigene Tätigkeiten nutzen. Jeden Nachmittag ab 15:30 Uhr bereiten wir gemeinsam ein Drei-Gänge-Abendmenü zu.

Grundkenntnisse im Bereich Kochen und Backen sollten vorhanden sein.

Leitung: Frau Jörger und Herr Nickel

03.04. - 05.04.
Den Augen Gutes tun

Sie lernen eine anregende Mischung von Übungen zur Augenbeweglichkeit, Augenentspannung, Augenmuskeltraining und Entspannungsübungen für den ganzen Körper - besonders für den Schulter-Nacken-Bereich kennen.

Ziel ist es: die Augen zu entlasten, ein entspanntes Sehen zu fördern und dem Seh-Stress aktiv entgegenzuwirken.

Das entspannt nicht nur die Augen, sondern steigert auch das Wohlbefinden, denn das Sehen ist in vielschichtiger Weise mit Körper und Geist verbunden.

Inhalte u. a.

- Informationen zu den Themen Anatomie des Auges / Sehvorgang
- Augenübungen zum peripheren und zentralen Sehen
- Trockene oder tränende Augen - was kann ich tun
- Sehstress Symptome - Ursachen herausfinden

- Mobilisierung-Dehnungs-Entspannungs- Übungen für den Schulter-Nacken-bereich sowie Koordinationsübungen
- Augenarbeit am Bildschirmlesegerät, am Computer
- LED – Blaulicht - Gefahr - Schutz

Dieser Kurs kann keine Grunderkrankungen heilen oder bessern, er hilft nicht gegen Glaukom und Netzhauterkrankungen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Teilnehmer: 8 - 10 Personen
Anmeldeschluss: 03.03.
Beginn: Freitag, 17:00 Uhr, Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Leitung: Ilse Lewerenz

09.04.
Gründonnerstag

(mit Haus-zu-Haus- Transfer für Hamburger)

12./13.4.
Ostern

14.04. Haus-zu-Haus-Transfer zurück nach Hamburg

16.04. - 19.04.
Sportwochenende mit Carsten Prüßner -

Fitness, Bewegung, Muskelaufbau, Gewichtsreduktion und Vorbeugung

Vier Schlagworte in denen eigentlich unser ganzes Leben/ unser Wohlbefinden steckt. Nein, in diesen drei Tagen werden wir aus dem Untrainierten keinen Leistungssportler formen und aus dem Übergewichtigen keinen schlanken, muskulösen Menschen machen können. Aber wir können die Wege dorthin aufzeigen, das Sportherz wecken und Vorbeugung bewirken. Neben Walking, Krafttraining, Dehnungsmethoden, Flexibar-Training und vielen anderen sportlichen Betätigungen werden wir in diesem Seminar auch über Ernährung, Diabetes, Vorbeugung usw. sprechen.

Beginn: Donnerstag, 16:00 Uhr

Kursende: Sonntag, ca. 12:00 Uhr

Leitung: Carsten Prüßner; Fitnesstrainer, Medizinischer Fitnesstrainer, Sporternährung- und Personal Trainer; mehr unter www.ju-jutsu-cp.de

28.04. - 03.05.
Wandern gemütlich (4 Wandertage)

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel – darum geht es bei diesem Angebot. Wir sind über die Mittagszeit unterwegs (10:00 – 13:00 Uhr), dann wenn die Sonne am schönsten scheint; ca. drei Stunden in ruhigem Tempo mit Pausen.

Sie können mit Voll- oder mit Halbpension buchen, da wir immer gegen 13:30 Uhr wieder im Hotel sind.

Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 25,00 Euro extra pro Tag.

Leitung: Katarina Seelhorst

Mai

17.05. - 24.05.
Große weite Welt

Und wieder geht's in die „große weite Welt".

Kreuzfahrten sind total „in". Wir wollen ein Kreuzfahrtschiff der AIDA-Linie besichtigen und ein Luxusbuffet an Bord genießen.

Die Elbphilharmonie ist in aller Munde. Endlich wollen wir auch mal in die legendäre Konzerthalle und die Hamburger Hafencity von oben betrachten.

Für Aktive ist Drachenboot paddeln im Angebot. Ob wir eine 20er Mannschaft zusammenbekommen? Und dann im Takt der großen Trommel über den Ratzeburger See.

Wir wollen mit der ganzen Gruppe im Elektroboot um Lübeck fahren. Immer 5 Gäste mit einem sehenden Steuermann oder Frau.

Dieser Programmpunkt ist für alle inklusive.

Sie kommen eine Woche und buchen bei der Anmeldung die Ausflüge dazu, die sie reizvoll finden.

Wir informieren Sie ca. Ende März mit einem Anschreiben über die anderen Ausflüge und die Preise. Dann können Sie sich entscheiden, was Ihnen gefällt.

Leitung: Christiane Jörger, Katarina Seelhorst

September

26.09. - 05.10.
Baltic Sea Blind Chess Cup

Internationales Schachturnier im Aura Hotel.

Leitung: Herr Eichstädt

Oktober

05.10. - 11.10.
Wandern gemütlich (5 Wandertage)

Wandern gerne, aber nicht so schnell und nicht so viel – darum geht es bei diesem Angebot. Wir sind über die Mittagszeit unterwegs (10:00 – 13:00 Uhr), dann wenn die Sonne am schönsten scheint; ca. drei Stunden in ruhigem Tempo mit Pausen.

Sie können mit Voll- oder mit Halbpension buchen, da wir immer gegen 13:30 Uhr wieder im Hotel sind.

Wenn Sie sehende Begleitung wünschen, sagen Sie es bitte bei der Anmeldung. Das kostet 25,00 Euro extra pro Tag.

Leitung: Katarina Seelhorst

11.10. - 17.10.
Yoga Woche

Für jeden geeignet! Klassisches Hatha Yoga als Präventionskurs.

Sie lernen Körperübungen zur Entspannung und Kräftigung, verschiedene Atemübungen und einfache Meditationen. Jede Stunde schließt mit einer Tiefenentspannung ab. Yoga tut Körper, Geist und Seele gut. Einschränkungen sind kein Hindernis. Bei schönem Wetter findet auch eine Einheit am Strand statt. Die Yogastunden sind vormittags und nachmittags mit jeweils 60 Minuten Dauer. Der Mittwoch ist Yoga-frei und das Hotel bietet an diesem Tag einen schönen Ausflug an - oder Sie machen einen Spaziergang am Meer und nutzen anschließend unsere Sauna.

Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte klären Sie das vorher mit Ihrer Krankenkasse ab. 8 x Yoga im Aura Hotel 130,00 Euro (Krankenkassenzuschuss im Nachhinein reduziert die Kursgebühren um 80-100 % je nach Krankenkasse)

Bitte bringen Sie bequeme Sportbekleidung und warme Socken mit.
Mind. 5 Teilnehmer.

Leitung: Stefanie Kinter (Yogalehrerin BDY seit 2002)

11.10. - 18.10.
Tanzkurs

Sie sind nicht taktlos und haben Rhythmus im Blut?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Vertiefen Sie Ihre bisherigen Kenntnisse und erlernen neue Schrittfolgen und Figuren der Tänze Disco-Fox, Jive, Tango, Foxtrott, Cha-Cha-Cha, Rumba und natürlich Walzer. Auch Anfänger sind willkommen.

An 6 aufeinander folgenden Tagen fahren wir mit den Hotelbussen zu einer Tanzschule in Lübeck. Dort schwingen wir für jeweils 90 Minuten das Tanzbein.

Die Anmeldung sollte möglichst paarweise erfolgen. Eine Anmeldung für Einzelpersonen ist nach Rücksprache möglich.

min. 4 Tanzpaare / max. 8 Tanzpaare

Leitung: Christiane Jörger

23.10. - 25.10. (23.10. ist Anreisetag)
iPhone Aufbaukurs

mit Jürgen Fleger

26.10. - 29.10. (26.10. ist Anreisetag)
iPhone Aufbaukurs für Senioren 70 plus

mit Jürgen Fleger

30.10. - 01.11. (30.10. ist Anreisetag)
iPad Teil 1

mit Jürgen Fleger
Nähere Angaben und Voraussetzungen zu den Kursen von Jürgen Fleger können Sie bei uns erfragen. Wir schicken Sie Ihnen gerne zu.

25.10. - 01.11.
Reiten im Herbst

Auf einem nahe gelegenen Reiterhof werden die Pferde unter Anleitung gestriegelt, aufgetrenst und gesattelt. Anschließend sammeln Sie an fünf aufeinanderfolgenden Tagen, unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Möglichkeiten, weitere Reiterfahrungen bei einem erfahrenen Reitlehrer. Sie haben die Möglichkeit die Gangarten Schritt, Trab und vielleicht sogar Galopp zu vertiefen, um im „leichten Sitz" – oder „englischen Trab" durch die Bahn zu wechseln.

Leitung: Christiane Jörger

November

01.11. - 08.11.
Kulinarisches Ereignis „Weltreise"

Wir reisen um die Welt: Start ist in England mit Full English Breakfast, die Spiegeleier werden traditionell „sunny side up" gebraten. Dann geht's „über den großen Teich" nach Amerika, danach nach Mexiko, Indien, Rußland, Italien.

Probieren Sie neue Aromen und Gerichte und lassen Sie sich überraschen!

08.11. - 14. 11.
Selbstverteidigung und Fitness

Allein durch die Möglichkeit sich effektiv zu wehren, bekommt man eine Ausstrahlung, die in der Umgebung wahrgenommen wird. Da sich Täter immer ein Opfer suchen, probieren sie es immer bei den anscheinend Schwächsten. Wehrt sich dieser Schwache, so lässt der Täter mit großer Wahrscheinlichkeit von seinem Opfer ab. Geschicktes Verdrehen von Handgelenken oder Überstrecken von Gelenken erzeugt große Schmerzen und Respekt beim Angreifer.

Einige der Selbstverteidigungstechniken werden mit Gehstock und Blindenlangstock geübt. Das Gefühl, sich wehren zu können, steigert die Lebensqualität!

Bequeme Sportkleidung/ Sportschuhe und bei Bedarf Laufschuhe bitte mitbringen.

Begrüßungsrunde: 8.11. um 19:30 Uhr
Kursende: 15.11. gegen 17:30 Uhr

Leitung: Carsten Prüßner, 5.Dan JJ, Trainer A

Herr Prüßner trainiert seit vielen Jahren Sehbehindertengruppen und leitet Sportseminare für Behinderte. Mehr unter www.ju-jutsu-cp.de

22.11. - 29.11.
IRIS-Intensivlehrgang für RP-Betroffene

IRIS e.V. Hamburg bietet eine Intensivschulung „Orientierung und Mobilität für RP-/Usher Typ II-Betroffene“ an. Der Lehrgang findet in Timmendorfer Strand und Hamburg statt und ist speziell für Menschen, die um 5° Gesichtsfeld verfügen, sich tagsüber ohne Langstock fortbewegen, sich in manchen Situationen unsicher fühlen und in der Dunkelheit große Mobilitätsprobleme haben.

Das Erarbeiten von Orientierungsstrategien, die Handhabung des mehrteiligen Langstockes und der Einsatz von optischen Hilfsmitteln werden im Einzelunterricht von qualifizierten, erfahrenen O&M Fachkräften vermittelt. Der Einzelunterricht besteht täglich aus einer ca. zweistündigen Schulungseinheit bei Tageslicht und einer ca. zweistündigen Schulungseinheit in der Dämmerung und Dunkelheit. Die tagsüber gelernten Strategien und Fertigkeiten werden abends erprobt und vertieft.

Detaillierte Informationen und Beratung erhalten Sie direkt von

IRIS e. V. ,
Marschnerstraße 26,
22081 Hamburg

Tel. (040) 22 930 26
Fax: (040) 225944
E-Mail: info@iris-hamburg.org , www.iris-hamburg.org

Aufgrund der hohen Nachfrage empfehlen wir eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

Dezember

29.11. - 09.12.
Schöne Adventszeit

Mit Haus-zu-Haus-Transfer für Hamburger.

Freuen Sie sich auf eine wunderschöne, abwechslungsreiche Zeit. Jeden Tag wird etwas anderes geboten.

Für Ihren Aufenthalt vom 29.11.-9.12. ist inklusive: ein Vorlesenachmittag, Plätzchen backen mit unserer Hilfe, Kutsche fahren an der Strandallee mit Glühwein.

Der Chef wird eine richtige Feuerzangenbowle zelebrieren und anschließend gibt's einen Film mit Audiodeskription.

Außerdem können Sie separat buchen:

- Theater
- Weihnachtsmarkt in Lübeck
- Besuch im Bauernmarkt Warnsdorf
- Einkaufsbummel in Timmendorfer Strand
- Spaziergang am Brodtener Steilufer oder Niendorf Promenade

Für jedes Angebot können Sie die ausführliche Beschreibung auf einem DIN-A4-Blatt anfordern.

Wir schicken sie gerne zu oder senden per E-Mail.

AURA Hotel Timmendorfer Strand
Strandallee 196
23669 Timmendorfer Strand

Tel. (04503) 6002 0
Fax. (04503) 6002 72

E-Mail: info@aura-timmendorf.de
Internet: www.aura-timmendorf.de

Änderungen vorbehalten.

Programmübersicht

Stand 10.9.2019

2020

Januar

01.01.	Neujahrs-Brunch
03.01.	Transfer nach Hamburg

Februar

03.02. - 14.02.	IRIS-Intensivlehrgang O&M für AMD-Betroffene
14.02. - 16.02.	Physiotherapeuten; Hr. Mayer
19.02. - 23.02.	Krimi-Tage; Fr. Backofen (Mi-So)
24.02. - 06.03.	IRIS-Intensivlehrgang O&M für AMD-Betroffene

März

06.03. - 08.03.	Frühlingssingen; Gesangsworkshop mit Hr. Kleinlein
09.03. - 12.03.	Große Entdecker zur See; Fr. Seelhorst
13.03. - 16.03.	Wolfgang Amadeus Mozart - die Jahre in Wien; Dr. Doebel
17.03. - 20.03.	Agatha Christie und andere Krimiklassiker; Fr. Jörger
20.03. - 22.03.	iPhone für Einsteiger; Hr. Fleger
22.03. - 29.03.	Reiten; Fr. Jörger
22.03. - 25.03.	iPhone für Senioren 70 plus; Hr. Fleger
25.03. - 27.03.	iPad für Einsteiger; Hr. Fleger
29.03. - 03.04.	Timmendorfer Kurtage; Fr. Helbing (5 Tage)

April

02.04. - 05.04.	Kochen; Fr. Jörger

03.04. - 05.04. Den Augen Gutes tun; Fr. Lewerenz

09.04. Gründonnerstag mit Haus-zu-Haus-Transfer von Hamburg

12.04 - 13.04. Ostern

14.04. Haus-zu-Haus-Transfer nach Hamburg

16.04. - 19.04. Sportwochenende mit Hr. Prüßner

28.04. - 03.05. Wandern gemütlich (4 Tage wandern!)

Mai

17.05. - 24.05. Große weite Welt

21.05. Himmelfahrt

24.05. - 31.05. Bezirksgruppe Hamburg Ost; Fr. Warnke

31.05. - 01.06. Pfingsten

Juni

Tägliches Ausflugsprogramm: z.B. Lübeck, Hamburg, etc.

19.06. - 28.06. Kieler Woche 2020

Karl-May-Festspiele (Der Ölprinz) Bad Segeberg

Juli

Täglich wechselndes Ausflugsprogramm

17.07. - 26.07. Travemünder Woche 2020

August

29.08. - 05.09. Bezirksgruppe Hamburg Südost; Hr. Liepelt

September

12.09. - 19.09. Bezirksgruppe Harburg; Fr. Peters

26.09. - 05.10. Baltic Sea Blind Chess Cup; Hr. Eichstädt (ganzes Haus)

Oktober

05.10. - 11.10.	Wandern gemütlich (5 Wandertage)
05.10. - 15.10.	AWO Bielefeld, Paderborn
11.10. - 17.10.	Yoga-Woche; Fr. Kinter
11.10. - 18.10.	Tanzen; Fr. Jörger
17.10. - 23.10.	Seniorenfreizeit; Fr. Diesmann
23.10. - 25.10.	iPhone Aufbaukurs; Jürgen Fleger (23.10. ist Anreisetag)
25.10. - 01.11.	Reiten im Herbst; Fr. Jörger
26.10. - 29.10.	iPhone Aufbaukurs für Senioren 70 plus (26.10. ist Anreisetag)
30.10. - 01.11.	iPad für Einsteiger; Hr. Fleger (30.10. ist Anreisetag)

November

01.11. - 08.11.	Kulinarisches Ereignis 2020 „Weltreise“
08.11. - 14.11.	Selbstverteidigung und Fitness; Hr. Prüßner
13.11. - 15.11.	Führhundhalter; Fr. Aatz
20.11. - 22.11.	Physiotherapeuten; Hr. Mayer
22.11. - 29.11.	IRIS-Intensivlehrgang O&M für RP-Betroffene und Usher Typ 2
23.11. - 03.12.	Kunsthandwerk im Heiligen-Geist-Hospital zu Lübeck
29.11.	1. Advent
29.11. - 09.12.	„Schöne Adventszeit“ mit Haus-zu-Haus-Transfer für Hamburger

Dezember

18.12.	Transfer für Hamburger
20.12. - 27.12.	Weihnachtsarrangement 2020
27.12.	Transfer für Hamburger
27.12. - 03.01.	Silvester/Neujahrsarrangement 2020/2021
03.01.2021	Transfer für Hamburger (Sonntag)

Änderungen vorbehalten

Regelungen für den Erholungsurlaub

1. Geltungsbereich

Diese Regelungen gelten für Verträge über die mietweise Überlassung von Zimmern zur Beherbergung blinder, sehbehinderter, hörsehbehinderter und taubblinder Menschen und deren Begleitpersonen sowie alle in diesem Zusammenhang für den Erholungssuchenden erbrachten und weiteren Leistungen und Lieferungen des Aura Hotels Timmendorfer Strand (Erholungsaufnahmevertrag). Der Begriff Erholungsaufnahmevertrag umfasst und ersetzt folgende Begriffe: Beherbergungs-, Gastaufnahme-, Hotel-, Hotelzimmer- und Appartementvertrag.

2. Vertragsabschluss, -Partner, Verjährung

Vertragspartner sind der Blinden und Sehbehindertenverein Hamburg e.V. als Betreiber des Aura Hotels Timmendorfer Strand (im Folgenden BSVH genannt) und der/die Erholungssuchende. Der Vertrag kommt durch die Annahme des Antrags des Erholungssuchenden durch das Aura Hotel zustande. Darüber hinaus kann das Aura Hotel in Vertretung des BSVH das Vertragsangebot auch erst dann annehmen, wenn der Erholungssuchende innerhalb von 14 Tagen nach Bestellung/Reservierung eine Anzahlung geleistet hat. Dem Aura Hotel steht es frei, bei Nichtanzahlung den Termin anderweitig zu vergeben.

Alle Ansprüche gegen den BSVH und dem Aura Hotel verjähren grundsätzlich in einem Jahr ab dem gesetzlichen Verjährungsbeginn. Dies gilt nicht bei Schadensersatzansprüchen und bei sonstigen Ansprüchen, sofern letztere auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung beruhen.

3. Leistungen, Preise, Zahlung, Aufrechnung

Der BSVH ist verpflichtet, die vom Erholungssuchenden gebuchten Zimmer bereitzuhalten und die vereinbarten Leistungen zu erbringen. Der Erholungssuchende ist verpflichtet, die für die Zimmerüberlassung und die von ihm in Anspruch genommenen weiteren Leistungen vereinbarten bzw. geltenden Preise spätestens am Tag der Abreise zu bezahlen. Dies gilt auch für vom Erholungssuchenden direkt oder über das Aura Hotel beauftragte Leistungen, die durch Dritte erbracht und vom BSVH oder dem Aura Hotel verauslagt werden.

Die vereinbarten Preise verstehen sich einschließlich der zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses geltenden Steuern. Nicht enthalten sind lokale Abgaben, die nach dem jeweiligen Kommunalrecht vom Gast selbst geschuldet sind, wie zum Beispiel Kurtaxe. Bei Änderung der gesetzlichen Umsatzsteuer oder der Neueinführung, Änderung oder Abschaffung lokaler Abgaben auf den Leistungsgegenstand nach Vertragsschluss, werden die Preise entsprechend angepasst. Bei Verträgen mit Erholungssuchenden gilt dies nur, wenn der Zeitraum zwischen Vertragsabschluss und Vertragserfüllung mehr als vier Monate überschreitet.

Das Aura Hotel kann seine Zustimmung zu einer vom Erholungssuchenden gewünschten nachträglichen Verringerung der Anzahl der gebuchten Zimmer, der Leistungen des Hotels oder der Aufenthaltsdauer des Erholungssuchenden davon abhängig machen, dass sich der Preis für die Zimmer und/oder für die sonstigen Leistungen des Hotels erhöht.

Rechnungen des Hotels sind am Tag der Abreise fällig und sofort ohne Abzug zu bezahlen. Das Hotel kann Zwischenrechnungen für erbrachte Leistungen während des Aufenthalts jederzeit vom Erholungssuchenden verlangen. Bei Zahlungsverzug gelten die gesetzlichen Regelun-

gen. Dem BSVH bleibt der Nachweis eines höheren Schadens vorbehalten.

Das Aura Hotel verlangt bei Vertragsabschuss vom Erholungssuchenden eine Vorauszahlung in Höhe von mindestens 20%. Die Anzahlung gilt als Reservierungsbestätigung des Erholungssuchenden. Bei Anzahlungsverzug des Erholungssuchenden kann das Aura Hotel vom Vertrag zurücktreten und den gebuchten Erholungszeitraum und das Zimmer anderweitig vergeben. Darüber hinaus gelten die gesetzlichen Regelungen.

In begründeten Fällen, zum Beispiel Zahlungsrückstand des Erholungssuchenden oder Erweiterung des Vertragsumfanges, ist das Aura Hotel berechtigt, auch nach Vertragsabschluss bis zu Beginn des Aufenthaltes eine Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung oder eine Anhebung der im Vertrag vereinbarten Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung bis zur vollen Vergütung zu verlangen.

Der Erholungssuchende kann nur mit einer unstreitigen oder rechtskräftigen Forderung des Hotels aufrechnen oder verrechnen.

4. Rücktritt des Erholungssuchenden (Abbestellung, Stornierung / Nichtinanspruchnahme der Leistungen des Hotel (NO SHOW)

Ein Rücktritt des Erholungssuchenden von dem mit dem BSVH geschlossenen Vertrag ist nur möglich, wenn ein Rücktrittsrecht im Vertrag ausdrücklich vereinbart wurde, ein unabdingbares gesetzliches Rücktrittsrecht besteht oder wenn der BSVH der Vertragsaufhebung ausdrücklich zustimmt. Die Vereinbarung eines Rücktrittsrechtes sowie der etwaigen Zustimmung einer Vertragsaufhebung sollen jeweils in Textform erfolgen.

Sofern zwischen dem Hotel und dem Erholungssuchenden ein Termin zum kostenfreien Rücktritt vom Vertrag vereinbart wurde, kann der Erholungssuchende bis dahin vom Vertrag zurücktreten, ohne Zahlungs- oder Schadensersatzansprüche des BSVH auszulösen. Das Rücktrittsrecht des Erholungssuchenden erlischt, wenn er nicht bis zum vereinbarten Termin sein Recht zum Rücktritt gegenüber dem Hotel ausübt.

Der Erholungssuchende kann die ersten 14 Tage nach Buchungsdatum kostenfrei stornieren.

Hat der Erholungssuchende für das Folgejahr (mindestens ein Jahr im Voraus) seinen Erholungsurlaub gebucht, so hat er die Möglichkeit bis zum 31. Januar des Folgejahrs seinen Erholungsurlaub ohne Stornogebühren zu stornieren. Eine etwa gezahlte Anzahlung wird zu 100% an den Erholungssuchenden erstattet.

Ist ein Rücktrittsrecht nicht vereinbart oder bereits erloschen, besteht auch kein gesetzliches Rücktritts- oder Kündigungsrecht und stimmt das Hotel einer Vertragsaufhebung nicht zu, behält das Hotel den Anspruch auf die vereinbarte Vergütung trotz Nichtinanspruchnahme der Leistung. Das Hotel hat die Einnahme aus anderweitiger Vermietung der Zimmer sowie die ersparten Aufwendungen anzurechnen. Werden die Zimmer nicht anderweitig vermietet, so kann das Hotel gemäß § 651, Abs. 3 BGB den Abzug für ersparte Aufwendungen pauschalieren. (OLG Düsseldorf, 2.5.1991, NJW-RR 1991, 1143). Dem Erholungssuchenden steht der Nachweis frei, dass der vorgenannte Anspruch nicht oder nicht in der geforderten Höhe entstanden ist.

Bei Stornierungen werden vom Gesamtpreis des Erholungsaufenthalts berechnet:

- bis 60 Tage vor Mietbeginn: 25% des Aufenthaltspreises

- ab 59 Tage bis 30 Tage vor Anreise: 50% des Aufenthaltspreises

- ab dem 29. Tag vor Anreise: 80% des Aufenthaltspreises

Eventuelle Auslagen für Theaterkarten und Eintrittsgelder können nicht erstattet werden.

Mit dem Vertrag ist keine Reiserücktrittsversicherung und keine Reiseabbruchversicherung zustande gekommen. Es wird dringend empfohlen, so eine Reiseversicherung selber abzuschließen.

5. Rücktritt des BSVH und/oder Aura Hotel

Sofern vereinbart wurde, dass der Erholungssuchende innerhalb einer bestimmten Frist kostenfrei vom Vertrag zurücktreten kann, ist das Hotel in diesem Zeitraum seinerseits berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten, wenn Anfragen anderer Erholungssuchender nach dem vertraglich gebuchten Zimmern vorliegen und der Erholungssuchende auf Rückfragen des Hotels mit angemessener Fristsetzung auf sein Recht zum Rücktritt nicht verzichtet.

Wird eine gemäß Ziffer 3.6 und/oder Ziffer 3.7 vereinbarte verlangte Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung nicht geleistet, so ist das Hotel ebenfalls zum Rücktritt vom Vertrag berechtigt.

Ferner ist das Hotel berechtigt, aus sachlich gerechtfertigtem Grund vom Vertrag außerordentlich zurückzutreten, insbesondere falls höhere Gewalt oder andere vom Hotel nicht zu vertretende Umstände die Erfüllung des Vertrages unmöglich machen

Zimmer oder Räume schuldhaft unter irreführender oder falscher Angabe oder Verschweigen wesentlicher Tatsachen gebucht werden; wesentlich kann dabei die Identität des Kunden, die Zahlungsfähigkeit oder der Zweck des Aufenthalts sein

das Hotel begründeten Anlass zu der Annahme hat, dass die In Anspruchnahme der Leistung den reibungslosen Geschäftsbetrieb, die Sicherheit oder das Ansehen des Hotels in der Öffentlichkeit gefährden kann, ohne dass dies dem Herrschafts- bzw. Organisationsbereich des Hotels zuzurechnen ist.

der Zweck bzw. der Anlass des Aufenthalts gesetzeswidrig ist,

ein Verstoß gegen oben genannten §2 vorliegt,

der Erholungssuchende nicht blind, Sehbehindert, hörsehbehindert oder taubblind im Sinne des Gesetzes ist oder keine Augenerkrankung hat, die zu einer Sehbehinderung oder Erblindung führen kann

Der berechtigte Rücktritt des Hotels begründet keinen Anspruch des Erholungssuchenden auf Schadensersatz.

6. Zimmerbereitstellung, -Übergabe und Rückgabe

Der Erholungssuchende erwirbt keinen Anspruch auf die Bereitstellung bestimmter Zimmer, soweit dieses nicht ausdrücklich vereinbart wurde.

Gebuchte Zimmer stehen dem Erholungssuchenden ab 14:00 Uhr des vereinbarten Anreisetages zur Verfügung. Der/die Erholungssuchende hat keinen Anspruch auf frühere Bereitstellung.

Am Abreisetag sind die Zimmer dem Hotel spätestens um 10:00 Uhr geräumt zur Verfügung zu stellen. Danach kann das Hotel aufgrund der verspäteten Räumung des Zimmers für dessen vertragsüberschreitende Nutzung bis 18:00 Uhr 50% des vollen Logispreises (Listenpreis) in Rechnung stellen, ab 18:00 Uhr 100%. Vertragliche Ansprüche des Erholungssuchenden werden hierdurch nicht begründet.

7. Haftung des Hotels

Für eingebrachte Sachen haftet das Hotel dem Erholungssuchenden nach den gesetzlichen Bestimmungen. Das Hotel empfiehlt die Nutzung des Hotelsafes an der Rezeption. Sofern der Erholungssuchende Gegenstände, insbesondere Geld, mit einem Wert von mehr als 800,-- und bis zu 3.500,-- Euro in den Rezeptionstresor einzubringen wünscht, bedarf dies einer gesonderten Aufbewahrungsvereinbarung mit dem Hotel.

Soweit dem Erholungssuchenden ein Stellplatz auf dem Hotelparkplatz, auch gegen Entgelt, zur Verfügung gestellt wird, kommt dadurch kein Verwahrungsvertrag zustande. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Hotelgrundstück abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge und deren Inhalt haftet das Hotel nicht.

Weckaufträge werden vom Hotel nicht verbindlich entgegengenommen. Für nicht zustande gekommene Taxibestellungen oder Fahrdienste wird vom Hotel keine Haftung übernommen.

Nachrichten, Post und Warensendungen für die Erholungssuchenden werden mit Sorgfalt behandelt. Das Hotel übernimmt für die Zustellung, Aufbewahrung und – auf Wunsch- für die Nachsendung derselben keine Haftung.

8. Schlussbestimmung

Änderungen und Ergänzungen des Vertrages, der Antragsannahme oder dieser Regelungen für den Erholungsurlaub müssen in Textform erfolgen. Einseitige Änderungen oder Ergänzungen durch den Erholungssuchenden sind unwirksam.

Erfüllungs- und Zahlungsort sowie ausschließlicher Gerichtsstand – auch für Scheck und Wechselstreitigkeiten – ist Hamburg. Sofern ein Vertragspartner die Voraussetzung des § 38 Abs. 2 ZPO erfüllt und keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland hat, gilt als Gerichtsstand der Geschäftssitz des Blinden und Sehbehindertenverein Hamburg, Holsteinischer Kamp 26, 22081 Hamburg.

Es gilt deutsches Recht. Die Anwendung des UN-Kaufrechts und des Kollisionsrechts ist ausgeschlossen.

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Regelung für Erholungssuchende unwirksam oder nichtig sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Regelung nicht berührt. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Vorschriften.

Timmendorfer Strand, den 25.09.2018

Sie benötigen Unterstützung – Wir helfen Ihnen

Sie wollen Urlaub machen – brauchen aber während Ihres Aufenthaltes medizinische Unterstützung.

Kein Problem:

Wir können Ihnen helfen, so dass Sie unbeschwerte Tage an der Ostsee verbringen können.

Sie benötigen einen Arzt:

Wir fahren Sie zu unserem Hausarzt oder zu diversen Fachärzten.

Sie brauchen pflegerische Hilfe:

Wir arbeiten mit zwei Pflegediensten in Timmendorf zusammen, so dass eine regelmäßige Versorgung gewährleistet ist.

Sie möchten Massagen oder medizinische Fußpflege:

Diese können Sie entweder im Hause durchführen lassen oder wir organisieren einen Fahrdienst, der Sie zur Praxis bringt.

Sie möchten in Timmendorf einkaufen oder den Friseur aufsuchen oder einfach Spazierengehen:

Bitte informieren Sie uns rechtzeitig. Wir versuchen, eine Begleitperson zu organisieren.

Werden Sie Teil einer großen Gemeinschaft

In Gemeinschaft fällt es leichter, einen neuen Lebensweg mit Sehverlust zu finden.

Unsere Angebote für Mitglieder im Überblick

Als Mitglied profitieren Sie von einer großen Auswahl an Vergünstigungen und Veranstaltungen, die ein aktives gesellschaftliches und kulturelles Leben fördern:

Freizeitaktivitäten, wie z.B.:

- Gemeinsam Singen im Chor
- Aktiv und fit bleiben mit Yoga, Kegeln, Showdown und Gymnastik
- Gemeinsam grübeln bei Schach
- Kulturveranstaltungen von plattdeutschen Geschichten bis zu irischer Literatur
- Vorträge zu den Themengebieten „Gesundheit“ und „Politik & Gesellschaft“

Fachthemen und Weiterbildung:

- Gesprächskreise und psychologische Angebote für Betroffene und Angehörige
- Fachgruppen führen Seminare und einen Informationsaustausch zu aktuellen Themen und Problemen durch, z.B. zur Barrierefreiheit, im Berufsleben oder mit dem Führhund.

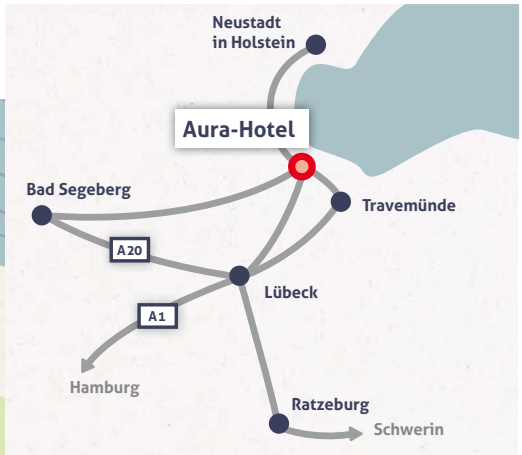
Aktivitäten der Bezirksgruppen:

- Info- und Stammtische
- Klönnachmittage
- Ausflüge
- Freizeiten
- Beim Gedankenaustausch mit anderen Mitgliedern erhalten Sie viele Tipps, wie Sie die Herausforderungen einer Augenerkrankung meistern können.

BSVH
Blinden- und Sehbehinderten-
verein Hamburg e. V.

Blinden- und Sehbehindertenverein Hamburg e.V.
Holsteinischer Kamp 26
22081 Hamburg
Tel.: (040) 209 404 - 0
Fax: (040) 209 404 - 30
E-Mail: info@bsvh.org
Internet: www.bsvh.org

AURA HOTEL
Timmendorfer Strand

AURA-Hotel Timmendorfer Strand
Strandallee 196
23669 Timmendorfer Strand

Tel.: (04503) 600 20
Fax.: (04503) 600 272
E-Mail: info@aura-timmendorf.de
www.aura-timmendorf.de